

VERZAMELTIDJEN WADLOOPSEIZOEN 2012

DATUM	Zwerftochten ± 8 km duur 2,5 uur	Ameland ± 10 km duur 3 uur	Engelsmanplaat ± 10 km duur 3,5 uur	Schier via Brakzand ± 10 km duur 3 uur	Schiermonnikoog ± 20 km duur 5 uur
APRIL					
Za 21	15:30				
Za 28	07:00				
MEI					
Wo 02	11:15				
Vr 04	13:15				
Za 05	14:15	14:00			
Zo 06	15:15				
Wo 09	17:00				
Za 12	07:15/18:00	07:00		07:00	
Zo 13	08:15	08:00			07:30
Wo 16	11:45				
Vr 18	13:30				
Za 19	14:15	14:00		13:30	
Zo 20	15:00				
Wo 23	16:45				
Vr 25	17:45				
Za 26	18:00	05:45			
Zo 27	06:45	06:30			06:00
Wo 30	09:30				
JUNI					
Vr 01	11:45	11:30			
Za 02	13:00	12:30		12:30	
Zo 03	14:00		13:45		
Di 05	15:45				
Vr 08	17:30				
Za 09	07:00	06:15		06:15	
Zo 10	07:15	07:00			06:00
Wo 13	09:30				
Vr 15	12:00	11:45			
Za 16	12:45	12:30		12:30	
Zo 17	13:45	13:30			
Wo 20	16:00				
Vr 22	17:00				
Za 23	17:45	05:00			
Zo 24	06:00				
Wo 27	08:00	07:45			
Vr 29	10:00	09:45			
Za 30	11:15	11:00		11:00	
JULI					
Zo 01	12:30	12:00			11:45
Di 03	14:45				
Do 05	16:45				
Za 07	18:00	05:15			
Zo 08	06:15	05:45			
Wo 11	08:00				
Vr 13	09:30	09:15			
Za 14	10:45	10:30		10:30	
Zo 15	12:15	12:00			
Wo 18	15:00				
Vr 20	16:15				
Za 21	17:00	16:30			

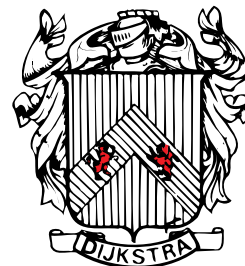
U dient 15 minuten voor vertrektijd aanwezig te zijn. Opgave schriftelijk. Vul de deelnemerskaart goed in en lees het reglement voordat u gaat lopen. Op werkdagen kunnen er in principe extra tochten worden georganiseerd, mits er gidsen beschikbaar zijn. Om de veiligheid te waarborgen is de deelname beperkt; daarom adviseren wij u om zich tijdig op te geven. Hierna ontvangt u een bevestiging van de inschrijving en ons reglement. Naast ons reglement zijn er ook provinciale voorschriften m.b.t. de wadloop sport.

DATUM	Zwerftochten ± 8 km duur 2,5 uur	Ameland ± 10 km duur 3 uur	Engelsmanplaat ± 10 km duur 3,5 uur	Schier via Brakzand ± 10 km duur 3 uur	Schiermonnikoog ± 20 km duur 5 uur
JULI (vervolg)					
Di 24	18:30				
Do 26	07:45				
Vr 27	08:30	08:15			
Za 28	09:30	09:15		09:15	
Zo 29	11:00	10:45			
AUGUSTUS					
Wo 01	14:45				
Vr 03	16:30				
Za 04	17:00				
Zo 05	05:30	05:00			
Do 09	07:45				
Vr 10	08:00	07:45			
Za 11	08:45	08:30		08:30	
Zo 12	09:45	09:30			
Wo 15	13:45				
Vr 17	15:15				14:00
Za 18	16:00	15:30	15:30		
Zo 19	16:30				
Di 21	17:45				
Vr 24	07:15	07:00			
Za 25	08:15	08:00		08:00	
Zo 26	09:15	09:00			
SEPTEMBER					
Za 01	16:00	15:45			
Zo 02	16:30				
Vr 07	07:00	06:30			
Za 08	07:15	07:00		07:00	
Zo 09	08:00	07:45			
Wo 12	12:00				
Vr 14	13:45	13:30			
Za 15	14:45	14:30		14:30	
Zo 16	15:30		15:15		
Wo 19	17:30				
Vr 21	07:00	06:15			
Za 22	07:15	07:00		07:00	
Zo 23	08:00	07:45			
Wo 26	11:45				
Vr 28	14:15				
Za 29	15:00	14:30			
Zo 30	15:30				
OKTOBER					
Za 06	06:30				
Za 07	07:00				
Wo 10	09:30				
Vr 12	12:15				
Za 13	13:15	13:00		13:00	
Zo 14	14:00				

TARIEVEN	Zwerftochten € 12,00 p.p.	Schiermonnikoog € 27,50 p.p.	Engelsmanplaat € 11,00 p.p.	Ameland € 23,00 p.p.	Brakzand/ Simonszand € 30,00 p.p.
	scholen gereduceerd tarief. Deelnemers moeten met auto naar het startpunt	incl. boot terug	(geen toilet bij dijk)	incl. boot terug	incl. boot terug
				incl. consumptie	

Op grond van al deze regels behouden wij ons het recht voor om tochten af te gelasten, bijv. als gevolg van weersomstandigheden of om organisatorische redenen. De avond voorafgaand aan de tocht (zie reglement) dient u even te bellen over het doorgaan van de tocht.

Inlichtingen en aanmeldingen



Dijkstra Wadloopoptochten
Hoofdstraat 118
9968 AH Pieterburen
Tel.: 0595 - 528345
Fax: 0595 - 528605
E-mail:
dijkstra@wadloop-dijkstra.nl
Internet:
www.wadloop-dijkstra.nl

Kantoor geopend (tijdens wadloopseizoen):
di/wo/do/vrij: 19.00 - 21.00 uur
en tijdens wadloopoptochten

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Groningen
onder nr. 35424.

Aanrijroutes en vertrekplaatsen



- 1 Zwerftochten:** vertrek Grand Café bij de burens van Pieter Hoofdstraat 82, 9968 AG Pieterburen, tel.: 0595-528203.
- 2 Noordpolderzijltochten:** vertrek parkeerplaats Noordpolderzijl Zijlweg 4, 9988 TD Noordpolderzijl, tel. 0595-423058.
- 3 Engelsmanplaat:** vertrek parkeerplaats aan de dijk tussen Nes en Wierum.
- 4 Ameland:** Restaurant Land en Zeezicht te Holwerd, Grandijk 2, 9151 AE te Holwerd, tel. 0519-561406. **Balgzwerftochten** Verzamelplaats de Stelphoeve Stelpspad 10, 9151 JB Holwerd, tel. 0519-561268
- 5 Schiermonnikoog/Brakzand/Villa Zeezicht:** Zeedijk 1, 9976 VM Lauwersoog, tel. 0592-528558.

Verantwoordelijke uitgever: Dijkstra Wadloopoptochten Pieterburen
Oplage: 11.000 Druk: Grafische Industrie De Marne Uitgave 2011

DIJKSTRA

wadloopoptochten



Pieterburen



meer dan 40 jaar ervaring

2012

Wadlopen

De zee geeft, de zee neemt... Dit gezegde wordt op het Wad tweemaal per dag een feit n.l. bij eb en bij vloed; land en zee.

De aantrekkingskracht van zon en maan en vele andere natuurinvloeden veroorzaken de getijden en hebben in de loop der eeuwen dit unieke natuurgebied doen ontstaan. Mens en dier hebben sinds eeuwen een band met dit overgangsgebied. Voor de mens een vorm van broodwinning en recreatie, voor de dieren een onmisbaar gebied voor voedsel en rust, zeker in de broedtijd en de zoogtijd van de jongen.

Voor u is er een mogelijkheid om met dit unieke natuurgebied (het grootste aaneengesloten natuurgebied in Europa) kennis te maken, door te gaan wadlopen.

Deze milieuvriendelijke vorm van recreatie brengt u in een ongekend wijds landschap, op een moment dat de natuurelementen ons daar toelaten. Zij bepalen op het Wad het levensritme, en ieder die zich in dit getijdenlandschap wil begeven zal zich hierbij moeten aanpassen. Als u eens wilt wadlopen moet u **goed gezond** zijn en een **behoorlijke conditie** hebben. Alle tochten zijn natuurlijk niet even zwaar, zodat er wel enige keus is. Als u voor de **eerste maal** gaat lopen adviseren wij u aan een **zwerftocht** of **Noordpolderzijltocht** deel te nemen. De zwerftocht is door ieder gezond mens te volbrengen, en geeft u een volledig beeld van het Wad; de kwelders, slikvelden, zandbanken, geulen, planten, vogels en een **grote kans op zeehonden**. Een variant op de zwerftocht is de **Noordpolderzijltocht**. Het noordelijkste getijdenhaventje van Nederland. De andere tochten zijn oversteken naar een eiland of zandplaat. De oversteken zijn de tochten naar Schiermonnikoog, Engelsmanplaat en Ameland. Voor deze tochten geldt: **ontspanning door inspanning**. Inderdaad, het is een spannende bezigheid zo'n „oversteek”. Een groot deel van de tocht loopt u over stevige zandbanken; maar ook passeren we de glibberige paadjes in de landaanwinningsswerken, het kustdal dat meestal nog onder water staat, slikvelden waar u soms tot aan de knieën in wegzakt en er moeten een of meer geulen worden doorwaad. Soms staat het water dan tot kniehoogte, maar het gebeurt ook wel dat we tot borsthoogte door het water moeten al of niet met behulp van een lang touw voor wat extra houvast in geval van sterk stromend water.

Van de oversteken zijn de tochten naar **Schiermonnikoog** en **Ameland** het zwaarst; bovendien is de tocht naar Schiermonnikoog de langste; ± 20 km lopen over het wisselende waddenterrein. Deze tochten vragen een groot uithoudingsvermogen en dus moeten de deelnemers goed getraind zijn. De retourtocht naar **Engelsmanplaat** is de minst zware oversteek maar vergt toch ook wel enige inspanning en uithoudingsvermogen van u. Voor alle oversteken adviseren wij, in verband met de lengte van de deelnemers, een minimum leeftijd van 12 jaar. U ziet wel, mogelijkheden te over. Voor de één een sportieve prestatie, voor de ander een excursie door een uniek natuurgebied. Wadlopen is een belevenis die ieder moet hebben ervaren, maar let wel: **uitsluitend onder leiding van ervaren gidsen**. Zij hebben een opleiding gevolgd en hebben de nodige praktische ervaring en technische hulpmiddelen om van wadlopen een **veilige**

Wadlopen

sport te maken. Onderweg zullen ze u zoveel mogelijk vertellen van alles wat er om u heen gebeurt en zijn er dan nog vragen, bij hen kunt u altijd terecht, ze zullen proberen u een goed antwoord te geven. Tot slot een waarschuwing: **Het Wad blijft verraderlijk en zonder deskundige leiding is wadlopen levensgevaarlijk.**

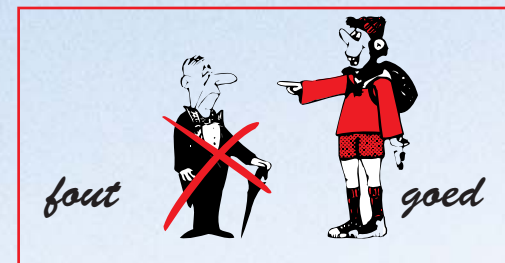
Ook nieuw zijn de **Brakzandtochten**, u gaat per boot richting Schiermonnikoog en vervolgens gaan we lopend over zandplaten en door geulen naar het eiland. Duur van de tocht 3 uur en deze mooie tocht is geschikt vanaf een leeftijd van 10 jaar. Kosten zijn € 30,- p.p.



WADLOOPSPECIALS

- **Balgzwerftochten** nabij Holwerd in Friesland, duur van de tocht 2,5 uur. Kosten € 11,- p.p.
za 05 mei start 14.45 uur wo 18 juli start 15.15 uur
do 17 mei start 13.00 uur vr 03 aug start 16.45 uur
zo 03 juni start 14.15 uur wo 15 aug start 14.00 uur
za 16 juni start 13.00 uur za 15 sept start 15.00 uur
zo 08 juli start 19.00 uur zo 30 sept start 16.00 uur
Verzamelpaats: De Stelphoeve, Stelpspad 10, 9151 JB Holwerd. Tel.: 0519-561268
- **Winterwadlooptochten** vanaf oktober tot april, zie voor data en info onze website www.wadloop.nl
- **Noordpolderzijltochten** worden voor groepen op speciale aanvraag gelopen.

Uitrusting



Tijdens het wadlopen kunt u het beste gekleed gaan in korte broek of zwembroek. T-shirts, truien en windjacks al naar gelang de weersomstandigheden; maar let wel, op het Wad is het altijd kouder dan op het land. Zorg dus wel voor voldoende kleding. **Sokken of surfsokken en hoge gym schoenen of surfschoenen zijn verplicht.**

Ook moet u een volledige verschoning waterdicht verpakt meenemen. Plotselinge weersveranderingen kunnen een sterke afkoeling tot gevolg hebben, dus een warme trui is niet overbodig.

- Pas op voor verbranden in de zon. Dit gaat aan zee ongemerkt, maar erg snel; zorg zonodig voor zonnebrandcrème of -olie.
- Horloges, camera's en verrekijkers dienen zorgvuldig te worden verpakt.
- Het is wenselijk iets te eten mee te nemen.
- ALCOHOL EN WADLOPEN GAAN SLECHT SAMEN.
- Voor wadloopschoenen fam. Boot 0595-528237
Geen mogelijkheid tot verhuren van schoenen

Speciale telefoonnummers

Info wadloop arrangementen www.wadlooparrangementen.nl

Taxivervoer vanaf NS-station Winsum

Taxi/bus UVO tel.: 0595-412611

Taxi centrale Eenrum tel. 0595-491888

Informatielijn Wagenborg Veerdienst

Ameland/Schiermonnikoog www.wpd.nl

Strandritten op Ameland

De Jong tel.: 0519-543505

P. S. v. Tuinen tel.: 0519-554116

Telefoonnummers VVV's:

PIETERBUREN: 0595-528522

LAUWERSMEER-OOST: 0595-401957/402714

SCHIERMONNIKOOG: 0519-531233

AMELAND: 0519-546546

DOKKUM: 0519-293800

Bijzondere adressen

Restaurant Waddengenot / Restaurant Villa Zeezicht Lauwersoog

tel.: 0595-528558

Restaurant "Land en Zeezicht", op pier Holwerd

Startpunt oversteek Ameland, tel.: 0519-561406

Restaurant de Piraat Nes (Ameland) tel.: 0519-543138

Eetcafé "De Kalkman"

Wierum (Fr.) tel.: 0519-589351

't Zielhoes

Noordpolderzijl tel.: 0595-423058

De Horizon, camping + kanoverhuur

Molenrij/Kloosterburen tel.: 0595-481980

Waddencentrum Stay Okay

Hollum tel.: 0519-555353

Grand café "Bij de buren" van Pieter

Pieterburen tel.: 0595-528203

Eetcafé Willibrord Pieterburen tel.: 0595-528505

Saunacentrum Pieterburen tel.: 0595-528558

Eetgelegenheid de Steeg Holwerd tel.: 0519-561888

Geopend vanaf 17.00 uur.

Consumptie verplicht in bovenstaande gelegenheden.

Voor lezingen over het wadlopen en flora & fauna Waddengebied:

Erik van Santen 0592-542942

Slaapadressen

Hotel Waddenweelde

Pieterburen tel.: 0595-528203

Camping Holwerd (nabij vertrek Ameland)

Holwerd tel.: 06-12827931

Camping Lauwersoog

(alle wadlooptochten) Lauwersoog tel.: 0519-349133

Vanuit Lauwersoog varen de schepen van Camping Recreatie

Centrum Lauwersoog diverse tochten over het mooie Wad.

Van zeehondentocht tot een landing op een zandplaat; elke tocht is een beleving.

Minicamping + caravanverhuur (zwerftochten)

Westernieland, fam. Huisman tel.: 0595-528493

Hostellerie de Broekstermaar

luxe kamer + appartement tel.: 0595-481632

GROEPSOVERNACHTINGEN:

barakkenkamp "De Slikken" nabij startpunt zwerftocht

tot ± 120 pers.

Westernieland, B. Frieling tel.: 0595-528391

Groepsaccommodatie "Energiek" tot ± 60 pers.

Wehe-den Hoorn, fam. Van de Kraats tel.: 0595-571239

Groepsaccommodatie "de Stelphoeve" tot 30 pers.

Holwerd, J. Lammering tel.: 0519-561268

OVERNACHTINGEN IN PIETERBUREN:

fam. J. Stoffel-Ritzema v. Ikema, "Zijlbrugge" tel.: 0595-528315

fam. Klont tel.: 0595-528552

Logeren Koningin Pieterburen tel.: 0595-528491